

# Rehabilitationszentrum Aspach





## SCHÖPFEN SIE KRAFT UND GEHEN SIE MIT UNS GEMEINSAM DEN WEG ZU BESTER GESUNDHEIT.

Das OptimaMed Rehabilitationszentrum Aspach versteht sich als ganzheitliches Gesundheitskompetenzzentrum für orthopädische Rehabilitation und physikalische Medizin. Diagnose, Prävention und Therapie sind unsere Stützpfeiler, mit denen wir Sie auf Ihrem Weg zu bester Gesundheit begleiten. Zu einem gesunden Leben gehört so viel mehr, als nur schmerzfrei zu sein. Körperliche Beschwerden zu lindern und zu heilen, ist ein wichtiger Schritt. Doch wir sehen über den Tellerrand hinaus und haben es uns zum Ziel gemacht unsere Patientinnen und Patienten in ihrer Ganzheit aus Körper, Geist und Seele zu sehen. Daher gibt es bei uns keine Einheitslösung für Ihre Gesundheit. Wir betrachten jeden Patienten als Individuum und stimmen Behandlungen und Therapien auf Ihre persönlichen Bedürfnisse ab. Unsere Betrachtungsweise erlaubt es uns, den Menschen als Ganzes und nicht nur seine Krankheit zu sehen. Wir setzen uns seit über 30 Jahren dafür ein, dass Sie bei uns in den besten Händen sind, wenn es um Ihre Gesundheit und das Wiedererlangen Ihrer Mobilität geht. Besonders nach operativen Eingriffen wie im Falle eines Gelenkersatzes von Knie, Hüfte oder Schulter oder nach Bandscheibenvorfällen unterstützen wir Sie optimal auf Ihrem Weg zu bester Gesundheit.



Wir zählen zu einem der erfahrensten und führenden Gesundheitskompetenzzentren in Österreich. Neben unserer Klinik für orthopädische Rehabilitation betreiben wir mit dem Therapiezentrum Aspach ein Ambulatorium für physikalische Medizin. Die ruhige, naturbelassene Lage im Herzen des Innviertels mit zahlreichen Angeboten im Freien und einem wunderschönen Wohlfühlambiente im Haus leisten einen positiven Beitrag zu Ihrem Wohlbefinden. Sie profitieren von unserem erfahrenen und bestens ausgebildeten Therapieteam, kurzen Kommunikationswegen und einem vielfältigen Therapieangebot auf höchstem medizinischen Niveau. In unserem Haus steht das Wiedererlangen Ihrer Selbstständigkeit und Mobilität im Vordergrund um Ihnen eine höhere Lebensqualität in Beruf und Alltag zu ermöglichen.

Herzlichst,  
Bettina Hofmann  
Verwaltungsdirektorin



## ORTHOPÄDISCHE REHABILITATION

„Wir betreuen und behandeln Sie individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt auf dem höchsten medizinischen und therapeutischen Niveau. Dabei arbeiten wir immer auf aktuellem Stand der Medizin und Therapie, um sie auf Ihren Alltag bestmöglich vorzubereiten.“

**Stefan Schäfer**  
Leitung Therapie

Die Orthopädische Rehabilitation in unserem Haus zielt darauf ab, Ihren Gesundheitszustand zu optimieren. Die Verbesserung Ihrer Beweglichkeit, Ihrer Kraft und Ausdauer, Muskelaufbau und Muskelstabilisierung sowie Schmerzminderung zählen im Rehabilitationsprozess zu den wichtigsten Kriterien, die wir gemeinsam mit Ihnen stabilisieren und optimieren werden. Das Therapieziel wird gemeinsam mit Ihnen definiert, regelmäßig evaluiert und dem aktuellen Gesundheitszustand angepasst.

Unser orthopädisches Rehabilitationsangebot richtet sich an Patientinnen und Patienten:

- die ein Anschlussheilverfahren nach Operationen am Stütz- und Bewegungsapparat benötigen. Speziell nach operativen Eingriffen wie im Falle eines Gelenkersatzes von Knie, Hüfte oder Schulter oder nach Bandscheibenoperationen.
- mit Unfall- und Verletzungsfolgen am Stütz- und Bewegungsapparat
- mit akuten und chronischen Erkrankungen am Bewegungs- und Stützapparat wie z.B. Arthrosen, chronischen Schmerzen, Bandscheibenvorfällen und Überlastungsbeschwerden

## THERAPIE UND DIAGNOSTIK

Unser Haus bietet ein umfangreiches Angebot an modernsten diagnostischen und therapeutischen Programmen sowie diätologischer und psychologischer Unterstützung.

Nach einer umfassenden Aufnahmeuntersuchung erstellen wir Ihren individuellen Therapie- und Trainingsplan. Bei Bedarf passen wir diesen im Verlauf Ihres Aufenthalts immer wieder an. Wir bieten Ihnen in unserem Haus die Möglichkeit, sich körperlich und geistig zu erholen. Mit erfahrenen Physiotherapeuten, Ergotherapeuten und Masseurinnen trainieren Sie einzeln und in Gruppen Kraft, Ausdauer, Koordination und Gleichgewicht. Ergänzend zu Ihren Therapien bieten wir Ihnen viele Möglichkeiten, die eigene Gesundheit aktiv und nachhaltig zu verbessern.


Sie erhalten Schulungen zu:

- Ernährung und Stoffwechsel
- Stressbewältigung
- Umgang mit Schmerzen
- Sturzprophylaxe
- und Lebensstil Empfehlungen



## RUND UM DIE UHR BESTENS VERSORGT

Unser multiprofessionelles Team bietet unter anderem folgende Therapien an, die je nach Bedarf individuell auf Sie abgestimmt werden:

-  Medizinische Diagnostik
-  Physiotherapien
-  Massagen
-  Physikalische Therapie
-  Ergotherapie
-  Diätologische Beratung
-  Psychologische Beratung

Selbstverständlich steht Ihnen während Ihres Aufenthaltes unser diplomiertes Pflegepersonal 24 Stunden am Tag zur Seite.

## WIR L(I)EBEN QUALITÄT

Wir leben Qualität! Höchste Standards sind eine Selbstverständlichkeit, daher arbeiten wir auch kontinuierlich daran, diese nicht nur zu erfüllen sondern immer wieder zu übertreffen. Durch unseren Qualitätsanspruch können wir unsere Patientinnen und Patienten immer wieder von unserem Haus überzeugen und begeistern.

## AMBIENTE - GANZ WIE ZUHAUSE

Wir bieten mehr als nur ärztliches Know-how. Sie genießen in unserem Haus nicht nur beste medizinische Betreuung, sondern auch ein stilvoll eingerichtetes Haus im Wohlfühlambiente. Bei uns können Sie in gemütlicher Atmosphäre regenerieren und Kraft tanken und sich dadurch ganz auf Ihre Genesung konzentrieren. Ihr Wohlergehen ist uns das höchste Anliegen – darum legen wir auch die Messlatte für unsere Standards besonders hoch. Elegante, geräumige Zimmer mit Balkon, bester Service, individuelle Betreuung und Freizeitmöglichkeiten in der Natur rund um Aspach machen Ihren Aufenthalt bei uns besonders angenehm. Zusätzlich verwöhnen wir Sie mit einer gesunden Küche, die sich durch Frische, Regionalität und Saisonalität auszeichnet.

## PRIVATER AUFENTHALT

Als Ergänzung oder Alternative zur Rehabilitation über die Versicherung sowie als Präventionsmaßnahme bieten wir auch Privatpatienten die Möglichkeit, all unsere Rehabilitationsleistungen in Anspruch zu nehmen. Gastlichkeit, elegante Zimmer, erstklassige Küche und umfassend persönliche Betreuung liegen uns besonders am Herzen.



## SPORTMEDIZIN

„Neben der orthopädischen Rehabilitin zählt auch die Behandlung von Sportverletzungen zu unseren Kernkompetenzen.“

Jan Kotrch  
Stv. Leitung Therapie

Unser erfahrenes Team betreut alle Sportler, ob Spitzen- oder Hobbysportler, individuell bei ihrer Leistungsentwicklung. Im Rahmen unserer Sportmedizinischen Untersuchungen legen wir zum einen besonderen Wert auf die Überprüfung Ihrer Gesundheit – nur ein gesunder Organismus ist auch belastbar – zum anderen entwickeln wir auf Basis eines Belastungstests persönliche Trainingspläne und bieten zahlreiche Zusatzuntersuchungen an.

### REHABILITATION NACH SPORTVERLETZUNGEN

Durch unsere jahrelange Erfahrung verhelfen wir den Sportlerinnen und Sportlern unter unseren Patienten mit perfekt abgestimmten Behandlungsprogrammen zu einer Verkürzung des Heilungsprozesses und einer raschen Wiederaufnahme ihres Trainings.

## UMGEBUNG UND FREIZEIT

Entdecken Sie das Innviertel!

Ob sportlich aktiv, kulturell interessiert oder kunstbegeistert, hier bei uns findet jeder die passende Freizeitaktivität. Die naturbelassene Hügellandschaft des Innviertel liegt zwischen Passau und Salzburg und erstreckt sich südlich der Donau und entlang des Inn.

Die frische Luft des Alpenvorlandes ist wie geschaffen für ausgedehnte Wanderungen, Fahrradausflüge und Nordic Walking Runden oder einfach nur für entspannte Spaziergänge.

Historische Städte wie Schärding oder Barockjuwelen wie das Stift Reichersberg laden zu kulturellen Besuchen ein. Wer es gerne größer und lauter mag, hat es nach Salzburg, Passau oder München auch nicht weit.

Wo auch immer Ihre Interessen liegen, das Innviertel hat für jeden und für jede das passende Ausflugsziel.



## OPTIMAMED THERAPIEZENTRUM ASPACH




„Es gibt keine Einheitslösung für die Gesundheit unserer Patientinnen und Patienten. Wir betrachten alle als Individuum und stimmen Behandlung und Therapie auf die individuellen Bedürfnisse ab“.

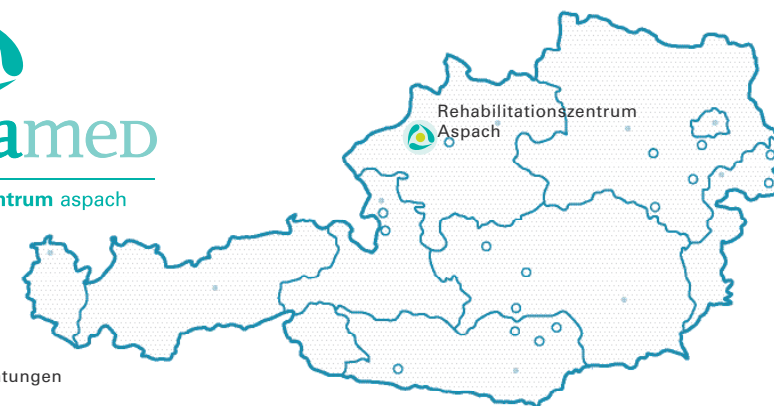
**Stephanie Meyer**  
Physiotherapeutin

Als kompetenter Partner für alle Fragen rund um das Thema Genesung und Wiedererlangung der Bewegungsfreiheit beschäftigen wir uns intensiv mit unseren ambulanten Patientinnen und Patienten.

Sie können mit oder ohne ärztliche Verordnung die große Bandbreite an medizinischen und therapeutischen Leistungen in Anspruch nehmen.

Darüber hinaus genießen Sie im OptimaMed Therapiezentrum Aspach noch weitere wichtige Vorteile:

-  Ihr Therapieplan lässt Sie Berufs- und Familienleben mit Rehabilitation vereinbaren.
-  Eine rasche und unkomplizierte Terminvergabe ist Ihnen garantiert (Termine binnen von 4 Tagen).
-  Unser Team steht Ihnen selbstverständlich auch bei Fragen zur Bewilligung, Kostenübernahme, Verrechnung usw. zur Verfügung.



 OptimaMed  
Gesundheitseinrichtungen

### ANREISE

Das OptimaMed Rehabilitationszentrum Aspach liegt in Oberösterreich nahe der Grenze zu Bayern. Informationen zu Anreise, Umgebung, Leistungen und Angeboten finden Sie auf unserer Website:

[www.reha-aspach.at](http://www.reha-aspach.at)

### KONTAKT

OptimaMed Rehabilitationszentrum Aspach  
5252 Aspach, Revitalplatz 1-2  
**T** +43 (0)7755 6801 **F** +43 (0)7755 6801-45  
**E** rezeption-aspach@optimamed.at



Irrtum und Änderungen vorbehalten.  
Stand: 06/2021



# Mein Weg zu bester Gesundheit



## Der OptimaMed Gesundheitspodcast

Expertinnen und Experten von OptimaMed und SeneCura geben Tipps und Empfehlungen um fit und gesund zu bleiben.

### Schwerpunkte

- Gesunde Ernährung
- Stoffwechsel
- Bewegung und Sport
- Psychische Gesundheit
- Demenz und Pflege

### Anhören und abonnieren

- Spotify
- Apple Podcasts
- Google Podcasts
- YouTube
- Podcast Addict

[www.optimamed.at/podcast](http://www.optimamed.at/podcast)

**FÜR IHREN WEG ZU BESTER GESUNDHEIT!**